

Comunicado

Foro Centroamericano y del Caribe de Esclerosis Múltiple y otras Enfermedades Desmielinizantes del Sistema Nervioso Central (FOCEM)

Aplicación de la vacuna contra el SARS-CoV2 en pacientes con Esclerosis Múltiple.

Centroamérica y Caribe, 1 de febrero de 2021

FOCEM es un foro científico-académico de referencia nacional, regional e internacional, conformado por médicos especialistas en Neurología, que participan en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el cuidado de las personas con el espectro de las enfermedades desmielinizantes del sistema nervioso central; adhiriéndose a sus **principios de excelencia científica, equidad, sensibilidad, participación, integración y compromiso.**

Considerando que:

- La población de pacientes con esclerosis múltiple y de otras enfermedades desmielinizantes del sistema nervioso central, son poblaciones vulnerables en general por la condición misma de su patología crónica autoinmune, inflamatoria y degenerativa. Al igual que la población en general, los pacientes que padecen estas enfermedades se ven amenazados con el contagio del virus SARS-CoV2, el cual puede tener consecuencias serias.
- El tratamiento farmacológico de estos pacientes es complejo y debe ser tomado en consideración.
- La **Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA)** y la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** desde diciembre del 2020, dieron la autorización de uso de emergencia para una vacuna para la prevención de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) que prevenga la enfermedad por Coronavirus 2019 (COVID-19) causada por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) en personas de 16 años de edad y mayores, siendo la vacuna Pfizer-BioNTech la primera en recibir esta validación, seguida de la vacuna Moderna.
- Hasta el momento, no hay evidencia científica que respalde contraindicaciones de los pacientes inmunosuprimidos para su vacunación contra el SARS-CoV2, incluyendo pacientes con esclerosis múltiple, neuromielitis óptica u otras enfermedades desmielinizantes del sistema nervioso central.
- **FOCEM se adhiere a las** recomendaciones de la **Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple de EE.UU.(NMSS)**; apoyada por la **Americas Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ACTRIMS®)**; el **Consortium of Multiple Esclerosis Centers (CMSC)** y la **Coalición de EM**. Las mismas recomendaciones son compartidas por la **MS International Federation (MSIF)**.
- Las Declaraciones establecen que:
 - *Las vacunas mRNA de Pfizer BioNTech y Moderna son seguras para personas con esclerosis múltiple; no contienen el virus vivo y no causan COVID-19.*
 - *Es poco probable que las vacunas causen una recaída de esclerosis múltiple o empeoren los síntomas crónicos de la enfermedad. El riesgo de contraer el COVID-19 es mucho más alto que cualquier riesgo de una recaída de esclerosis múltiple debido a la vacuna.*
 - *Cualquier vacuna pueden tener efectos secundarios, incluso fiebre. La fiebre puede hacer que sus síntomas de esclerosis múltiple empeoren temporalmente, pero éstos deben volver a los niveles previos cuando se*

vaya la fiebre. Incluso si usted tiene efectos secundarios, es importante que se ponga la segunda dosis de la vacuna para que sea eficaz.

- Ninguna persona con esclerosis múltiple, neuromielitis óptica u otras enfermedades desmielinizantes del sistema nervioso central debe ser excluida *a priori* de recibir la vacuna contra el COVID-19.
- Las personas con esclerosis múltiple deben vacunarse contra el COVID-19, salvo criterio médico que diga lo contrario. Declaración basada en datos científicos que les han demostrado que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces.
- La decisión de vacunación debe ser tomada por la persona misma con su médico tratante en base a la evidencia científica disponible, como se toma con otras decisiones médicas.
- Los riesgos de la enfermedad COVID-19 son mayores que los riesgos potenciales de la vacuna. Los familiares y personas allegadas a estos pacientes deben también vacunarse.
- *La vacuna de Pfizer y Moderna contra el COVID-19 requieren dos dosis. Para que surta efecto, es necesario ponerse ambas dosis. Si usted ha tenido COVID-19 y se ha recuperado, también debe vacunarse, las autoridades locales tomarán la decisión de cuando sería el momento pertinente. No se sabe durante cuánto tiempo será inmune a una segunda infección de COVID-19.*
- Se debe continuar el tratamiento modificador de la esclerosis múltiple, salvo que el especialista tratante le recomiende detenerlo o postergarlo, ya que la interrupción de ciertos tratamientos modificadores puede producir un incremento considerable en discapacidad y nuevas lesiones que se pueden ver en las imágenes con resonancia magnética.
- Quienes se tratan con Ofatumumab, Alentuzumab, Cladribina, Ocrelizumab o Rituximab necesitarán coordinar el momento de la vacuna con el de la dosis del tratamiento modificador de la EM. Debe consultar a su médico tratante y en conjunto determinar la mejor programación para ese paciente. Posiblemente se programe la vacuna contra COVID-19 con 2-4 semanas previo al siguiente tratamiento inmunosupresor o 3-6 meses después del mismo.

Dr. Alejandro Díaz Jiménez
Coordinador Regional

Dr. Fernando Gracia
Coordinador Panamá

Dr. Víctor M. Rivera. Asesor

Coordinadores FOCEM

Dr. Roberto Weiser, Coordinador Aruba

Dr. Alexander Parajeles Vindas y Dra. Priscilla Monterrey, Coordinadores Costa Rica

Dr. Amado Díaz y Dra. Irma Olivera Leal, Coordinadores Cuba

Dr. Jaime Delgado y Dra. Ericka López, Coordinadores El Salvador

Dr. Alejandro Díaz y Dra. Ligia Portillo, Coordinadores Guatemala

Dra. Eunice Ramírez y Dr. Luis Rodríguez, Coordinadores Honduras

Dr. Luis A. García Valle y Dr. Jorge Alberto Martínez, Coordinadores Nicaragua

Dr. Fernando Gracia y Dr. Arón Benzadón, Coordinadores Panamá

Dra. Deyanira Ramírez y Dra. Anyeri de Peña, Coordinadoras República Dominicana

Posturas oficiales públicas: *National MS Society (USA) <nationalmssociety.org> January 21, 2021. “COVID-19 vaccine Guidance for People Living with MS” (En español). MS International Federation <multiple-sclerosis-research.org> January 13, 2021.*

