

Como integrante del Comité Ejecutivo de LACTRIMS y del Comité Científico del VIº Congreso LACTRIMS de Santiago de Chile (12-14 Agosto 2010) es un honor prologar esta publicación científica que contiene los resúmenes de 114 posters presentados en nuestro Congreso.

LACTRIMS (Latin American Committee for Treatment and Research in MS), Comité Latinoamericano para Tratamiento e Investigación de la Esclerosis Múltiple (EM)

([www.lactrims.org](http://www.lactrims.org)) se fundó oficialmente el 12 de octubre de 1999 durante el Congreso Panamericano de Neurología realizado en Cartagena de Indias, Colombia. Está integrado por Neurólogos de 19 países: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, Rep. Dominicana, Uruguay y Venezuela.

Esta ocasión histórica fue precedida por otras reuniones preparatorias realizadas en 1999. La primera de ellas fue el 1er Simposio Internacional de EM realizado en el Baylor International MS Center, Houston, TX, en Febrero 24-26 de 1999, coordinado y dirigido por Dr Victor Rivera, donde participaron 130 neurólogos de 11 países de Latinoamérica, España y EEUU. Este fue - históricamente- el primer Evento llevado a cabo en idioma español y portugués, donde nació el concepto de LACTRIMS. (*Rev Neurol* 2000, 31 (5) 469 -478).

En los años siguientes a la fundación de LACTRIMS se fueron desarrollando sociedades nacionales y regionales latino-americanas que funcionan a manera de capítulos, participando de la visión y llevando a cabo la misión de LACTRIMS en sus países, como AMMEEM (Asociación Médica Mexicana para el Estudio de la Esclerosis Múltiple), BCTRIMS (Brasil), COCTRIMS (Colombia), CUBACTRIMS (Cuba), FUNDEM (Fundación Ecuatoriana de Esclerosis Múltiple), PECTRIMS (Perú), VECTRIMS (Venezuela); así como CACTRIMS (Consejo Centroamericano constituido por Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá). También hay grupos de Neurólogos que son fundadores de LACTRIMS que integran los Grupos de estudio de Esclerosis Múltiple y Neuroinmunología de las Sociedades y Academias de Neurología de sus países, y también integran los Comités Médicos Asesores de las asociaciones de EM y grupos de apoyo a pacientes (Argentina, Uruguay, Chile, Paraguay, etc),

Son los objetivos fundacionales de LACTRIMS: “promover la educación, la investigación y el intercambio científico en Esclerosis Múltiple y enfermedades relacionadas entre los países de América Latina; mejorar la calidad de la investigación básica y clínica en la práctica de la Esclerosis Múltiple y enfermedades relacionadas; proponer y fomentar la realización de estudios epidemiológicos adecuados a la realidad de los respectivos países; elaborar criterios de calidad y standards para el diagnóstico y tratamiento de las personas con Esclerosis Múltiple. Se incluye entre sus objetivos la organización de un Congreso, cuya sede deberá estar en algún país de Latinoamérica y que deberá ser bianual. Este Congreso, preferentemente se lo ubicará con otros eventos científicos en Latinoamérica, con el objeto de difundir información reciente sobre la investigación y el tratamiento en Esclerosis Múltiple y enfermedades relacionadas. El mismo estará dirigido fundamentalmente a los siguientes sectores: investigadores clínicos en Esclerosis Múltiple, investigadores básicos en enfermedades desmielinizantes, médicos clínicos con especial interés en Esclerosis Múltiple, otros profesionales de salud relacionados con Esclerosis Múltiple y personas con Esclerosis Múltiple. Son también sus objetivos, estimular el desarrollo de sociedades de Esclerosis Múltiple en los respectivos países y promover su afiliación a la IFMSS (International Federation of Multiple Sclerosis Societies). Además, LACTRIMS- Asociación Civil sin fines de lucro- creará vínculos internacionales con ECTRIMS (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis), ACTRIMS (American Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis) y similares”.

El nombre LACTRIMS nació por similitud con ACTRIMS y ECTRIMS, con quienes ha establecido vínculos científicos significativos desde su fundación.

Desde su fundación en 1999, se han realizado 6 congresos bienales de LACTRIMS. El Iº Congreso se realizó en Buenos Aires, Argentina, del 9 al 11 Noviembre 2000; el IIº Congreso se realizó en Monterrey, México del 9 al 12 Octubre 2002 (*RevNeurol* 2002; 35 (12): 1175-1197. El IIIº Congreso se realizó en Foz de Iguazú, Brasil del 25 al 28 Agosto 2004 (*ArqivNeuro-Psiquiatria* 2004; Vol 62; Suplem 1: 1-44). El IVº Congreso se realizó en Isla Margarita, Venezuela del 28 Junio al 1º Julio 2006 (*RevNeurol* 2006, XX: 1-24). El Vº Congreso fue en Montreal, Canadá del 17 al 20 de Setiembre 2008, y fue también el 1er Congreso Conjunto de LACTRIMS con ACTRIMS y ECTRIMS, por lo cual se llamó “1er Congreso Mundial de EM”. Destaco especialmente que los resultados del 1er Congreso Mundial fueron muy positivos ya que a partir de ese momento se han abierto lazos y posibilidades de interacción entre los 3 Comités. En dicho Congreso se presentó oficialmente el Atlas Mundial de Esclerosis Múltiple

realizado a iniciativa de la MSIF (Federación Internacional de EM) en donde por primera vez aparecen datos de prevalencia de la Esclerosis Múltiple de nuestra región ([http://www.msif.org/en/about\\_msif/what\\_we\\_do/atlas\\_of\\_ms/](http://www.msif.org/en/about_msif/what_we_do/atlas_of_ms/)). El VIº Congreso LACTRIMS se realiza en Santiago de Chile del 12 al 14 Agosto 2010 (RevMedChile).

LACTRIMS ha desarrollado igualmente una muy estrecha vinculación con el CMSC (Consortium of Multiple Sclerosis Centers) ([www.msicare.org](http://www.msicare.org)), en cuyas actividades científicas anuales - acreditadas por ACCME (Accreditation Council for Continuing Medical Education)- participan expertos de nuestra región desde el Congreso anual de 2001. El Consortium ha auspiciado varios de nuestros proyectos, ha donado premios a los mejores trabajos de nuestros Congresos, y nos ha apoyado con nuestro sitio Web.

Latinoamérica es una vasta región que se extiende desde la frontera sur de los EEUU hasta el Polo Sur (latitud 32ºN-56ºS) de climas tropical a sub-antártico. La Esclerosis Múltiple era considerada una enfermedad rara en Latinoamérica, sin embargo afecta a más de 50.000 personas en una región de unos 500 millones de personas, con una diversidad étnica notable (caucásicos, mestizos, mulatos, afrodescendientes, amerindios, asiáticos) y su prevalencia va en aumento. El conocimiento acerca de la Esclerosis Múltiple (EM) ha crecido en los últimos años en nuestra América Latina, habiéndose logrado conocer la prevalencia de la EM en casi la totalidad de los países de la región, y algunas características al parecer peculiares, como ser por ejemplo, que la edad media de inicio es mayor que en otras partes del mundo, o que la EM Progresiva Primaria (PP) es menos frecuente en Latinoamérica, o que la progresión de la discapacidad es menor que la de Europa, Canadá y los EEUU. Tampoco se ha comprobado en Latinoamérica el gradiente de prevalencia Norte-Sur que se observa en el Hemisferio Norte, ni han sido descriptos clusters de la enfermedad en nuestro continente. En Latinoamérica la EM está presente en grupos étnicos de Europeos-Amerindios y Mestizos (Afro-Europeos) y de caucásicos, y podría haber una susceptibilidad genética y asociación con el HLA-DRB1\*1501-DQB1\*0602.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria y degenerativa del Sistema Nervioso Central caracterizada por desmielinización y lesiones axonales que están diseminadas en tiempo y espacio. Los síntomas de la EM habitualmente se presentan entre los 20 y los 40 años, y, más allá de que la progresión de la discapacidad es notablemente variable de persona a persona, los estudios de la historia natural de la enfermedad han demostrado que se requiere un tiempo de evolución medio de 8 a 10 años para llegar a la etapa de dificultad de deambulación (EDSS 5) en la que los pacientes requieren apoyo unilateral para su desplazamiento, y una media de aproximadamente 30 años para llegar a una etapa en la cual solo pueden caminar unos pocos pasos (EDSS 6.5). En virtud de su cronicidad y de su potencialidad discapacitante, la EM está asociada con costos elevados para aquellos que la sufren así como para sus familias y la sociedad toda. Los costos económicos son directos e indirectos, evidentes o intangibles, e incluyen los costos médicos tales como fármacos, servicios médicos, internaciones, modificaciones en el hogar y el transporte; las pérdidas en la productividad laboral y salarios, desvinculación a la fuerza laboral, impactos en la salud y el empleo de familiares y allegados. El impacto de la EM en el trabajo fue el tema elegido por la MSIF en 2010 como tema central del Día Mundial de la EM -último miércoles de Mayo de cada año-.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad cuya prevalencia está aumentando en varias regiones del planeta y afecta actualmente a dos millones y medio de personas.

El VIº Congreso LACTRIMS de Santiago de Chile del 12 al 14 de Agosto 2010 abarca una amplia temática, que va desde los aspectos básicos hasta las etapas diagnósticas, clínicas y paraclínicas, pasando por la epidemiología general y de cada país, los niveles de asistencia en distintos sectores de Latinoamérica, por las manifestaciones clínicas tan variables, las diferentes formas clínicas posibles, la evaluación de la discapacidad que ella conlleva, los Síndromes Restrictos, los trastornos neurocognitivos, la Neurogenética, los diagnósticos diferenciales más probables, los tratamientos más modernos tanto de inmunomodulación y supresión como de reparación neuronal, y las líneas de investigación que se están llevando a cabo en distintos centros de referencia dentro y fuera de nuestra región. Participan como panelistas destacados colegas de América Latina y del Caribe, así como de América del Norte y Europa, que han dedicado gran parte de su vida al estudio de esta entidad y cuyos conocimientos se suman para lograr una comprensión pormenorizada pero a la vez integral y con proyección social de todos los Síndromes Desmielinizantes.

El valor educativo y de aplicación práctica de los temas abordados son un instrumento esencial en el diagnóstico, tratamiento y manejo de la persona con Esclerosis Múltiple, para el conjunto de especialistas que integran el equipo interdisciplinario necesario en el tratamiento actual de esta patología. Ello redundará sin lugar a dudas en una notable mejoría de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple en nuestra vasta región.

**Dr. Carlos Oehninger Gatti**

Presidente del Comité Ejecutivo de LACTRIMS (Comité Latinoamericano para el Tratamiento y la Investigación de la Esclerosis Múltiple)

Coordinador del Comité Médico Asesor de EMUR (Esclerosis Múltiple Uruguay)

Profesor Agregado de Neurología y Coordinador de SEDIN (Grupo de Trabajo sobre Enfermedades Desmielinizantes del Instituto de Neurología), Hospital de Clínicas de la Facultad de Medicina de Montevideo, Uruguay