

25 Julio 2021

Dr. Fernando Hamuy Diaz de Bedoya
Presidente, LACTRIMS
Vía e-correo: victhamu@highway.com.py
Presente

Estimado Dr. Hamuy

Curso “Neurorrehabilitación integral en pacientes con Esclerosis Múltiple”

Por este medio nos permitimos saludarle y a la vez desearle muchos éxitos en su gestión.

Como iniciativa del **Foro Centroamericano y del Caribe de Esclerosis Múltiple (FOCEM)**, nos permitimos presentarles el **Curso “Neurorrehabilitación integral en pacientes con Esclerosis Múltiple”** que FOCEM estará realizando durante los meses de agosto y septiembre 2021, con las características que a continuación detallamos.

I. Objetivos

General

Capacitar a médicos fisiatras y fisioterapeutas en la neurorrehabilitación dirigida a pacientes con EM que contribuya a mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Objetivos Específicos

1. Identificar las principales discapacidades que los pacientes con EM experimentan.
2. Terapias dirigidas en función de las discapacidades identificadas.

II. Alcance

El curso consta de 8 módulos (detalles abajo). El alcance geográfico del programa es la región Centroamericana y del Caribe (CAC).

III. Público meta

Médicos en formación de especialidad en fisiatría y fisioterapeutas; neurólogos interesados en el tema. Se espera contar con la participación de aproximadamente 100 personas.

IV. Directores del Curso y coordinación académica

Dres. Deyanira Ramírez, Alejandro Díaz y Fernando Gracia, coordinadores regionales, FOCEM y Dra. Nelva Vallarino Bernal, médico fisiatra y rehabilitación, encargada de los laboratorios de neurofisiología clínica del Hospital San Juan de Dios de Costa Rica.

V. Avals de la Academia y de asociaciones médicas vinculadas

LACTRIMS Asociación Médica de Rehabilitación Centroamérica y del Caribe (AMERCAC), Asociación Médica Latinoamericana de Rehabilitación (AMLAR), Asociación Costarricense de Médicos Fisiatras (ACOMEFI), Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica (CMC), Asociaciones de Neurología región Centroamericana y del Caribe y Asociaciones de Medicina Física y Rehabilitación de la región Centroamérica y del Caribe, la Universidad Latina de Costa Rica y la Universidad Interamericana de Panamá (UIP).

VI. Temas y expositores

Cada sesión tendrá una duración de 60 minutos.

Temas	Especialista / Facilitador
Coordinación técnica del equipo de trabajo del Programa	Dras. Nelva Vallarino y D. Ramirez, coordinadora FOCEM
Conozcamos más de la EM: generalidades, diagnóstico y tratamiento	Dr. A. Parajeles Vindas, Neurólogo
Manejo de intestino, vejiga, piso pélvico. sexualidad en la EM	Dra. Clarivel Vigil, Médico fisiatra
Fatiga y EM: manejo oportuno	Dra. Celina Vargas, Médico fisiatra
Coordinación, equilibrio: su importancia en la marcha en EM	Dra. Raisa Zuwolinsky, Médico fisiatra
¿Y con la espasticidad que hacemos?	Dr. Esteban Piedra Q., Médico fisiatra
Ejercicio físico, cuánto y cuándo: indicaciones en EM	Dr. Manuel Wong, Médico fisiatra
Me cuesta hablar, no puedo tragar: ¿qué puedo hacer?	Dra. Beatriz Coto S. Médico fisiatra
Abordaje integral de rehabilitación en EM – Mesa de discusión	Dra. Nelva Vallarino, Médico fisiatra. Lic. Mariela Parajeles, Nutricionista. Lic. Génesis Vega Soto, Psicóloga. Bach Brenda Fajardo.

VII. Duración del Curso

El curso tiene una duración de 8 semanas con inicio el miércoles 25 agosto. Se dará una (1) semana para recibir las respuestas de la evaluación de los participantes.

VIII. Metodología

Se desarrollarán 8 módulos en formato digital (8 sesiones en vivo) para aproximadamente 100 asistentes. Las sesiones se realizarán cada 8 días (miércoles) con una duración de 60 minutos cada una.

IX. Evaluación con entrega de Certificado

Los expertos pasarán tres (3) preguntas por cada módulo para un total de 24 preguntas para la evaluación con énfasis en elementos claves de cada módulo. Los criterios de evaluación son: asistencia a los módulos: 80% y examen de 24 preguntas de selección múltiple enviado a los correos de los participantes para recibir respuestas una (1) semana después de finalizado el curso: 80%.

Este curso representa un hito para FOCEM en su objetivo de transferir conocimiento a médicos en formación de especialidad en fisiatría y fisioterapeutas y neurólogos que participan en el manejo integral de pacientes que sufren de esclerosis múltiple, interesados en el Espectro de Enfermedades Desmielinizantes del Sistema Nervioso Central (EDSNC). De esta manera, FOCEM espera transferir fundamentos básicos a esta población para el abordaje de esta enfermedad que incidirá en una oportuna referencia e inicio de trabajo para el beneficio de los pacientes.

Dada la rigurosidad y la calidad académica de este Curso de educación médica continua, establecido bajo el liderazgo de los neurólogos coordinadores de FOCEM, reconocidos en la

región Latinoamericana, nos permitimos respetuosamente solicitar el aval académico-científico de LACTRIMS que usted tan dignamente dirige en su calidad de Presidente. El aval no involucra ningún compromiso económico y los diplomas tendrán el logo de LACTRIMS.

Agradeciendo de antemano este apoyo para **FOCEM**, quedamos a su disposición para cuantas cuestiones consideren necesarias.



Dr. Alejandro José Díaz J.
Coordinador Regional



Dr. Fernando Gracia
Presidente Junta Directiva



Dra. Deyanira Ramirez
Vicecoordinadora Regional