

LACTRIMS

LATIN AMERICAN COMMITTEE FOR TREATMENT
AND RESEARCH IN MULTIPLE SCLEROSIS

RESOLUCIÓN N° 26 (09/19/20)

El Comité Ejecutivo de LACTRIMS resuelve aprobar la resolución de otorgamiento del aval Científico solicitado por el Laboratorio ROCHE y FOCEM al Curso **Proyecto CACEM-COG (Cognición en EM Centroamérica y Caribe) PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN EN DETERIORO COGNITIVO EN ESCLEROSIS MULTIPLEMULTIPLE**, a realizarse de forma virtual, con duración de 18 Meses, dirigido a Neurologos en periodo de Formación.

El mismo no requerirá de fondos financieros de apoyo por parte de la Institución, considerandose de alto valor científico.

Dr. Fernando Hamuy Diaz de Bedoya
Presidente
LACTRIMS

Dr. Gustavo Baez Valiente
Secretario General
LACTRIMS

[HTTP://WWW.LACTRIMSWEB.ORG](http://www.lactrimsweb.org)

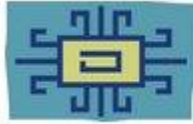
Secretaría de LACTRIMS

info@lactrimsweb.org

victhamu@highway.com.py - victhamu@gmail.com



LACTRIMS



Proyecto CACEM-COG (Cognición en EM Centroamérica y Caribe)
**PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN EN DETERIORO COGNITIVO EN ESCLEROSIS
MÚLTIPLE**

Introducción:

El deterioro cognitivo (DC) en Esclerosis Múltiple es un área de interés por el impacto que genera en el ámbito educacional, laboral y relacional. Su detección y manejo permite mejorar la calidad de vida de esta población de adultos jóvenes.

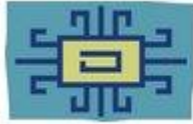
La complejidad de esta enfermedad y en particular del área cognitiva impone a los profesionales ir a la búsqueda de contenidos y herramientas que favorezcan y mejoren el desempeño cognitivo de los pacientes.

Objetivos:

1. Introducir / Profundizar en la importancia del DC en EM entre los profesionales de la región.
2. Entrenar a profesionales del equipo de salud con interés en el área en el uso de herramientas de detección y caracterización del DC en EM (*"MS Cognitive raters"*)
3. Dejar una "Capacidad profesional instalada" en cada centro de EM de cada región para mejor manejo de esta disfunción muchas veces oculta
4. Realizar un estudio exploratorio Observacional regional para conocer la frecuencia (Prevalencia) del DC en EM y las características propias del área
5. Comenzar a desarrollar herramientas para el manejo/tratamiento del DC en EM (NR Cognitiva).

Etapas:

Este proyecto está conformado por cuatro (4) etapas. El objetivo fundamental de este proyecto es en primer lugar crear conciencia en los profesionales de salud sobre la importancia del conocimiento, detección y manejo del Deterioro Cognitivo en pacientes que padecen de Enfermedades Desmielinizantes del tipo de la esclerosis múltiple (EM) y del trastorno del espectro de la Neuromielitis Óptica (NMOSD). La siguiente etapa (Etapa 2) está destinada a la formación del psicólogo o neuropsicólogo en la aplicación de las diferentes pruebas neuropsicológicas que permiten detectar el grado de afectación cognitiva que un paciente con estas condiciones pueda presentar. Esto permitirá recoger la información y permitirá avanzar a la tercera etapa. En esta etapa (Tercera Etapa) el objetivo fundamental es publicar la información recolectada en la etapa dos. Esta información será publicada en una revista científica indexada de circulación internacional. Esto permitirá dar a conocer la prevalencia del DC de estas condiciones en CAC. Importante mencionar que no existe data publicada al respecto en nuestra región. La cuarta y última etapa implica el desarrollo e implementación de un Programa de Rehabilitación Cognitiva destinado a mejorar el nivel de desempeño cognitivo de estos pacientes. En esta etapa se contempla el



LACTRIMS

LATIN AMERICAN COMMITTEE FOR TREATMENT
AND RESEARCH IN MULTIPLE SCLEROSIS

desarrollo de una aplicación que pueda ser utilizada en la rehabilitación cognitiva continua y permanente de estos pacientes.

1) **Etapa I: Curso Introductorio: Desafíos Detección y Manejo del deterioro cognitivo en Esclerosis Múltiple**

2) **Etapa II: Curso de entrenamiento Específico para Evaluación Cognitiva** (*capacitación "MS Cognitive raters"*)

3) **Etapa III: Investigación Exploratoria del Deterioro Cognitivo en Esclerosis Múltiple en la región.** Elaboración de Trabajo de Investigación a ser publicado en una revista internacional indexada

4) **Etapa IV: Curso teórico-práctico de Introducción a la Neuro-rehabilitación Cognitiva**

Cognición en EM Centroamérica y Caribe

Cronograma de ETAPAS:

Este proyecto está programado para llevarse a cabo en un lapso aproximado de 2 años estimando su culminación en el primer trimestre del año 2022.

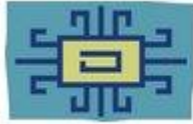


[HTTP://WWW.LACTRIMSWEB.ORG](http://www.lactrimsweb.org)

Secretaría de LACTRIMS

info@lactrimsweb.org

victhamu@highway.com.py-victhamu@gmail.com



LACTRIMS

LATIN AMERICAN COMMITTEE FOR TREATMENT
AND RESEARCH IN MULTIPLE SCLEROSIS

PRIMERA ETAPA DEL PROYECTO CACEM-COG

La primera etapa del proyecto está destinada a la Detección del Deterioro Cognitivo (DC) en Esclerosis Múltiple en Centro América. Esta etapa consiste de una jornada teórico-práctica donde mediante sesiones tipo asincrónicas y de sesiones sincrónicas se implementará un programa de asistencia obligatoria en el cual los participantes deben revisar y analizar el material bibliográfico facilitado en la sesión asincrónica el cual será utilizado para sesiones prácticas donde se pondrá en práctica el material revisado mediante la aplicación del mismo en sesiones interactivas de discusión de casos clínicos de la vida real.

Destinatarios:

Este curso está destinado a 80 neurólogos y 80 neuropsicóloga/os-psicóloga/o y/o profesionales con formación en Neuropsicología de Guatemala, Honduras, Nicaragua, El Salvador, Costa Rica, Panamá, Cuba y la República Dominicana.

Contenidos:

La capacitación desarrollará los siguientes aspectos de tipo teórico-práctico:

- Actualización del Deterioro Cognitivo en la Esclerosis Múltiple.
- Etiología y Prevalencia del Deterioro Cognitivo.
- Influencia de las comorbilidades en el desempeño cognitivo ("Cognitive performance")
- Manejo terapéutico actual del Deterioro Cognitivo
- Evaluación cognitiva en pacientes con Esclerosis Múltiple
- Tratamiento farmacológico y no farmacológico del Deterioro Cognitivo
- Neurorehabilitación en pacientes con Deterioro Cognitivo
- Impacto del Deterioro Cognitivo en el afrontamiento y en la calidad de vida del paciente con Esclerosis Múltiple.
- Influencia en el estatus laboral – Predicción de la pérdida de empleo.
- Proyecto de Investigación multicéntrico en América Central

Docentes disertantes:

Dr. Fernando Cáceres – Neurólogo con Especialidad en Trastornos Cognitivos DEL Instituto de Neurología Restaurativa de Buenos Aires.

Dra. Sandra Vanotti – Psicóloga y Neuropsicóloga Universidad de Buenos Aires

Coordinación:

Dr. Juan Antonio Valverde – Neurólogo Hospital Maximiliano Peralta de Cartago, Costa Rica.

Modalidad:

La modalidad de esta etapa primera etapa del proyecto es mediante la implementación de jornadas de teórica y práctica en 8 módulos tipo virtual en tiempo real.

Dinámica teórica: en todos los módulos se brindarán conferencias principales.

Dinámica práctica: en algunos de los módulos se discutirán casos clínicos y manuscritos de actualidad.

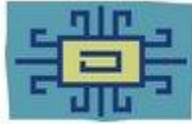


[HTTP://WWW.LACTRIMSWEB.ORG](http://www.lactrimsweb.org)

Secretaría de LACTRIMS

info@lactrimsweb.org

victhamu@highway.com.py-victhamu@gmail.com



LACTRIMS

LATIN AMERICAN COMMITTEE FOR TREATMENT
AND RESEARCH IN MULTIPLE SCLEROSIS

Tipo de Sesión: Se llevarán a cabo sesiones en grupos reducidos mediante la utilización de la plataforma Zoom.

Duración por módulos: 1 hora Conferencia - ½ hora preguntas/discusión - ½ hora discusión casos clínicos o manuscritos. Total: 2 horas

Evaluación:

Esta actividad requiere de manera obligatoria evaluaciones de la participación y cumplimiento de metas por parte de los cursantes o participantes.

El cumplimiento y aprobación de esta etapa es requisito absoluto y fundamental para participar en la segunda etapa del proyecto CACEM-COG.

Calendario:

Esta actividad se llevará a cabo mediante una sesión semanal “sincrónica” y una sesión semanal sincrónica.

Fecha inicio: miércoles 13 de enero 2021

Fecha culminación: miércoles 10 de marzo de 2021

Temario:

A continuación, mostramos el programa teórico práctico de esta etapa del Proyecto CACEM-COG.

Clase 1: Actualización en EM y Deterioro cognitivo. (Dr. Cáceres)

Frecuencia (datos epidemiológicos internacionales y locales)

Etiología y patogenia.

¿Existen “marcadores” predictores” del DC en EM?

Imágenes en DC en EM.

DC en NMO.

Encuentro “on-line” virtual 1

Clase 2: DC en EM: Análisis cuali-cuantitativo (Dra. Vanotti)

Perfil del deterioro cognitivo en el forma clínica Recaída-Remisión y en las formas Primaria y Secundaria Progresivas

DC en adultos mayores con EM (< 60 años)

DC en EM pediátrica

DC en NMO

Encuentro “on-line” virtual 2: o

Clase 3 Herramientas de evaluación: De las baterías clásicas a los dispositivos tecnológicos de autoadministración (Dra. Vanotti) o Definición de DC

Cuestionarios de Screening (MSNQ)

Baterías de Screening (BICAMS)

Baterías completas “**comprehensives**” (Rao, MACFIMS)

Propuestas de baterías “virtuales” (ventajas y desventajas)

Auto-evaluaciones cognitivas. ¿Son válidas?

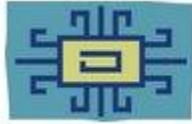
Encuentro “on-line” virtual 3

[HTTP://WWW.LACTRIMSWEB.ORG](http://www.lactrimsweb.org)

Secretaría de LACTRIMS

info@lactrimsweb.org

victhamu@highway.com.py-victhamu@gmail.com



LACTRIMS

LATIN AMERICAN COMMITTEE FOR TREATMENT
AND RESEARCH IN MULTIPLE SCLEROSIS

Clase 4: Impacto del DC en EM: Calidad de vida. Influencia en el estatus laboral (Dra. Vanotti)

Discapacidad cognitiva: "la disfunción oculta"

Impacto laboral. Datos internacionales y locales

DC y Calidad de vida relacionada a la salud.

DC en la vida cotidiana: Accidentes domésticos y en la vía pública

Administración de Instrumentos PROMS (Patient Reported Outcome for MS)

Encuentro "on-line" virtual 4

Clase 5: ¿Es el DC un marcador de falla terapéutica y de progresión de la enfermedad? (Dr. Cáceres)

NEDA 3: Limitaciones en la definición de "Eficacia terapéutica"

DC como "outcome" de eficacia terapéutica

DC como parámetro de "Actividad Clínica" de la enfermedad

DC en formas progresivas de la EM. ¿Es un indicador de progresión?

Encuentro "on-line" virtual 5

Clase 6: Investigación en DC en EM (Dra. Vanotti, Dr Cáceres) o Diseños de estudio más frecuentes

Variables más utilizadas

Proyecto de estudio en la Región

Encuentro "on-line" virtual 6

Clase 7: : Manejo farmacológico del DC en EM (Dr. Cáceres)

Fármacos "sintomáticos" en el tratamiento del DC en EM

Revisión del efecto en el DC de las Drogas modificadoras de la enfermedad en EM

DC como nuevo "Outcome" de Drogas Modificadoras de la enfermedad

Encuentro "on-line" virtual 7

Clase 8: Manejo NO farmacológico del DC en EM (Dra. Vanotti- Dr Cáceres)

Neuro-rehabilitación cognitiva. Evidencia de eficacia

Ejercicio físico y DC en EM

Manejo de la "reserva Cognitiva"

"Prevención Primaria" del DC en EM

Encuentro "on-line" virtual 8 CONCLUSIONES FINALES

Financiamiento:

Este proyecto está financiado por un Grant irrestricto de Roche CAC solicitado por los investigadores principales Dr. Juan Antonio Valverde, Dr. Fernando Cáceres y Dra. Sandra Vanotti.



[HTTP://WWW.LACTRIMSWEB.ORG](http://www.lactrimsweb.org)

Secretaría de LACTRIMS

info@lactrimsweb.org

vichamu@highway.com.py-vichamu@gmail.com